



Verdensdagen for psykisk helse

Stordalshallen

Torsdag 23. oktober

Kl. 18.00-19.30

Ope for alle interesserte.

Ta med barna - vi ordnar barnepass!

Sjå meir info på baksida.

Verdensdagen for psykisk helse er Norges største opplysningskampanje for psykisk helse. I Stordal vert dagen markert 23. oktober. Dagen skaper openheit og gir kunnskap om psykisk helse - vi har alle ei psykisk helse.

**Tema 2014:
Kvardagsstress og psykisk helse
Sjå kvarandre - senk skuldrene**

Marit Kaldhol vil lese dikt med barneperspektiv som er knytt til temaet for møtet.



Foredrag med spesialsjukepleiar Vibeke L.S. Høgseth. Til dagleg driv ho "VLS Lighthouse". Høgseth arbeider også i ambulerande team ved Sjøholt distriktpsikiatriske senter.



Arrangementet er eit samarbeid mellom

Mental Helse, biblioteket, psykisk helsearbeidar, frivilligsentralen, og God Helse i Stordal kommune.





Verdensdagen for psykisk helse

I Stordal vert Verdensdagen for psykisk helse markert gjennom fleire arrangement:

Fredag 17. oktober kl 14.00-17.00, Almenningen

Mental Helse Stordal har stand. Informasjon, quiz og kaffi.



Tysdag 21. oktober, Stordal skule

Ungdomsskulen får besøk av Venn1, som m.a. vil sette søkelyset på korleis ungdom kan ivareta eiga psykisk helse, korleis vere venn med ein som har det vanskeleg, samt orientere om kvar og korleis ein kan få hjelp.

Torsdag 23. oktober kl 18.00-19.30, Stordalshallen

Tema: Kvardagsstress og psykisk helse. Sjå meir info på framsida.

Organisert barnepass med vaksne hjelparar. Barna kan leverast direkte på SFO frå kl. 17.30.

Barna vil få servert frukt og kveldsmat.

Verdensdagen 2014 ønskjer å skape ei bevisstgjerung om at vi alle kan gjere ein skilnad i eige og andre sitt liv. Verdensdagen oppmodar den enkelte til å sjå kvarandre og senke skuldrane.

Les meir på www.verdensdagen.no



Mental Helse, biblioteket, psykisk helsearbeidar, frivilligsentralen og God Helse i Stordal kommune ønskjer velkommen!